

ANKARA ÖZEL TEVFIK FİKRET OKULLARI BEDEN EĞİTİMİ ZÜMRESİ



DİKKAT!!!

**Sitemizde yer alan yazı,
haber, makale ve video
sadece genel bilgilendirme
amaçlıdır. Bu bilgiler aile
hekimine danışmadan
kullanılmamalıdır.**



AMAÇLARIMIZ VE HEDEFLERİMİZ

- ◆ Sağlıklı bireylerden oluşan sağlıklı bir topluma ulaşmaktır.



AMAÇLARIMIZ VE HEDEFLERİMİZ

- ◆ Örgün ve yaygın eğitimde obezite ile mücadele konusunda, okul öncesi ve okul çağı çocuklarına, gençlere sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığını kazandırmak,



AMAÇLARIMIZ VE HEDEFLERİMİZ

◆ Farkındalığı arttırmak



AMAÇLARIMIZ VE HEDEFLERİMİZ

- ◆ Davranış değişikliği oluşturmak



HEDEFLERE ULAŖMAK İÇİN BİZ NE YAPIYORUZ?



✦ SAĞLIKLI YAŞAM İLE İLGİLİ
İNTERNET SAYFASI HAZIRLIYORUZ.



- ◆ HER SENENİN BAŞINDA FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜMLERİ YAPIYORUZ
- ◆ BU FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜMLERİNİN DÖNÜTLERİNİ AİLELERİMİZLE PAYLAŞIYORUZ



FAZLA KİLOLU OLAN
ÖĞRENCİLERİMİZLE HAREKET
EĞİTİMİ ADI ALTINDA ETKİNLİK
YAPIYORUZ



✦ SPOR KURSLARI DÜZENLİYORUZ



◆ BESLENME SEMİNERİ
DÜZENLİYORUZ.



◆ ÖĞRENCİLERİMİZİN TENEFÜS
SAATLERİNDEKİ
HAREKETLİLİKLERİNİ ARTTIRMAK
AMACIYLA BAHÇEDE KOLAYLIKLA
ALIP OYNAYABİLECEKLERİ SPOR
MALZEMELERİ TEMİN EDİYORUZ



◆ HER SEVİYEDE TURNUVALAR
DÜZENLİYORUZ



✦ OKUL TAKIMLARI HER HAFTA EN AZ
4 ANTRENMAN YAPIYOR.



✦ ÖĞRENCİLERİMİZİ FİZİKSEL
UYGUNLUKLARINA GÖRE
OKULUMUZDA YA DA DIŞARIDA
FARKLI BRANŞLARA
YÖNLENDİRİYORUZ



DAHA HAREKETLİ VE DAHA SAĞLIKLI
BİR YAŞAM DİLEĞİYLE



BEDEN EĞİTİMİ ZÜMRESİ